

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

* CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Aucun prérequis
- Public concerné : Tout professionnel intervenant auprès de personnes dépendantes ou fragilisées (soignants, aides-soignants, infirmiers, médecins coordonnateurs, psychologues, personnels d'accompagnement) souhaitant renforcer ses compétences dans l'évaluation et la prise en charge de la douleur

* MODALITÉ D'INSCRIPTION

- Inscription par mail puis validation du devis

* DÉLAIS D'ACCÈS

- L'inscription doit être effectuée au maximum 1 semaine avant la date de la formation
- 6 participants minimum, toute entreprise confondue

* PLUS D'INFO

- **Lillian DALLEST**
06 73 49 95 58 | ldallest@formationmetier.fr

► DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation permet aux professionnels d'acquérir les compétences nécessaires pour reconnaître, évaluer et prendre en charge la douleur de manière adaptée, notamment chez les personnes âgées ou présentant des troubles cognitifs. Elle aborde les mécanismes de la douleur, les outils d'évaluation, ainsi que les approches non médicamenteuses et le rôle de chacun dans une prise en charge globale. Elle vise également à améliorer la communication, la coordination en équipe et la qualité du suivi pour optimiser le confort et la sécurité des personnes accompagnées.

► LA FORMATION EN BREF

✱	FORMAT	FORMATION QUALIFIANTE
⌚	DURÉE	Formation de 7 heures sur 1 jour
📍	LIEU	Intra ou Inter Entreprise La Place Connectée
★	FINANCEMENT	• Tarif intra-entreprise : 1050€ (tarif groupe) • Tarif inter-entreprise : 250€/personne

► ON APPREND QUOI ?

OBJECTIFS

Objectif général de la formation :

Permettre aux professionnels d'identifier, d'évaluer et de prendre en charge la douleur de manière adaptée afin d'améliorer le confort, la qualité de vie et la sécurité des personnes accompagnées.

Objectifs pédagogiques opérationnels :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de mettre en pratique les aspects suivants :

- Définir les différents types de douleur (aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique, psychogène).
- Expliquer les mécanismes physiopathologiques de la douleur.
- Identifier les manifestations de la douleur, notamment chez la personne âgée et/ou présentant des troubles cognitifs.
- Utiliser des outils d'évaluation adaptés (échelles d'auto-évaluation et d'hétéro-évaluation).
- Adapter sa communication pour favoriser l'expression de la douleur.
- Mettre en œuvre des actions de prise en charge non médicamenteuses (positionnement, relaxation, toucher relationnel, environnement apaisant, etc.).
- Situer son rôle dans la prise en charge médicamenteuse et dans le travail en équipe pluridisciplinaire.
- Transmettre des informations pertinentes pour assurer la continuité et la traçabilité de la prise en charge.
- Analyser des situations cliniques afin d'ajuster sa pratique professionnelle.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation diagnostique : attentes et représentations initiales
- Évaluation formative : exercices et échanges collectifs
- Évaluation sommative : analyse de cas finale et restitution orale
- Évaluation de satisfaction individuelle
- Feuilles d'émargement et attestations de fin de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de pédagogie active
- Études de cas et travaux en sous-groupe
- Échanges d'expériences entre pairs
- Supports numériques

* ACCESSIBILITÉ HANDICAP

- Accès PMR (personne à mobilité réduite) en INTER
- Dans le cas où cette formation serait réalisée en INTRA, son accessibilité dépend également de l'accessibilité de la salle mise à disposition par la structure d'accueil
- Pour plus d'information, **Bertrand CHAMBIN** est notre **référént handicap** : bchambin@formationmetier.fr